



小中連携強化普及練習会 ～まさかの10キロ、前回の2倍！？～



2012年8月9日(木)に万博陸上競技場で今年度2回目の小中連携普及練習会が行われました！参加できるのは、前回と同じく優秀賞・優良賞記録の突破者です！！

大教SCからは野本将太選手(小5・800m)が参加しました(^)

前回は5キロのペース走(1キロ5分ペース)でしたが、今回はなななんと…10キロでした(◎△◎) / (◎△◎) / 流しも倍の10本(◎△◎) / とにかくびっくりのメニューでしたが、野本選手の走りの内容もびっくりでした(詳しくは下記参照)！！今後の野本選手にも期待です♪



5キロごとに1分の給水タイムがあります！前半の5キロは、一度やったことのあるメニューのためか楽に走れました！！成長しました☆小学生の慣れはすごいですね(^)



後半の5キロ！！ここから未知の世界です☆粘り強くついていきますが、半分を過ぎたあたりから遅れ始めます(>O<) スタッフが休憩を提案しても、拒否(笑)最後まで10キロを走り切りました！！50m近く差があきましたが、ラスト1周で追いつきました！！



練習後のつかぬ間の休憩(^)至福の時です♪ スタッフは首を冷やしてほしかったのですが、子どもの的には頭を冷やしたいようです(^_^) 隣にいるのは前回・今回との練習パートナーT後くん☆ これからの試合も良いライバルになるといいですね(^)



その後は噂の流し10本！！中学生について行ったりと、たくさん試みました(^)感想は、「速かった。」の一言。その通り☆ 閉会式ではスポーツマンらしくきちんと挨拶できました☆ 初めての体験ばかりでとても疲れました(>O<) 帰りの車中では爆睡していたのは言うまでもありません…(笑) 充実した一日でした☆