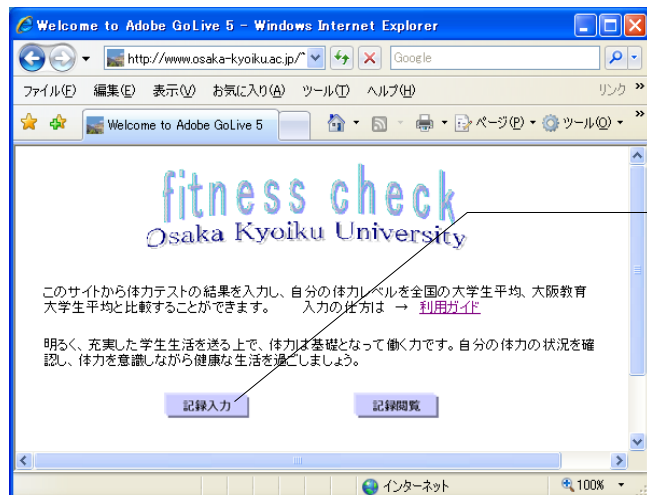


体力チェックシステムの使用法

①本学スポーツ講座の HP から「スポーツテスト」をクリックすると下記画面が表示されます。



(1)「記録入力」をクリックすると、次の画面が表示されます。

②「記録入力」画面

新体力テストの記録入力画面

以下の各項目に入力してください。

パスワードには任意の英数字を入力してください。
安全のため、**本学の情報機器接続時のパスワードは使用しないでください。**
記録閲覧時にパスワードが必要となります。忘れないでください。

学籍番号	123
パスワード	123
氏名	kyoiku
性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
身長	175 cm
体重	70 kg

中学校時の運動部加入の有無	<input checked="" type="radio"/> 有り <input type="radio"/> 無し
高等学校時の運動部加入の有無	<input checked="" type="radio"/> 有り <input type="radio"/> 無し
中学・高校期に学校部活動以外(クラブチーム等)でのスポーツ活動経験の有無	<input type="radio"/> 有り <input checked="" type="radio"/> 無し
現在の運動習慣(体育の授業以外)	<input type="radio"/> ほぼ毎日 <input checked="" type="radio"/> 週に数回 <input type="radio"/> 月に数回 <input type="radio"/> 年に数回
運動の得意・不得意	<input type="radio"/> 得意 <input checked="" type="radio"/> 不得意
スポーツの好き・嫌い	<input checked="" type="radio"/> 好き <input type="radio"/> 嫌い

○第1回目の測定結果

(2)パスワードは、安全のため、情報処理センターから割り振られたものは使用しないでください。各人の任意の英数字で入力してください。

(3)すべて入力し終わったら、このページの下段にある「OK」ボタンをクリックしてください。
「OK」をクリックすると、次の入力内容の確認画面に移行します。

③入力内容の確認画面

http://www.osaka-kyoiku.ac.jp/~akamatu/tairyoku/cgi-bin/tairyoku.cgi...

http://www.osaka-kyoiku.ac. Google

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) お気に入り(A) ツール(T) ヘルプ(H) リンク

http://www.osaka-kyoiku...

学籍番号	123
氏名	kyoiku
パスワード	123
性別	男
身長	175 cm
体重	70 kg
中学校時の運動部加入の有無	有り
高等学校時の運動部加入の有無	有り
中学・高校期に学校部活動以外のスポーツ活動経験の有無	無し
現在の運動習慣	運動回
運動の得意・不得意	不得意
スポーツの好き・嫌い	好き

○第1回目の測定結果

握力	40 kg
長座体前屈	15 cm
20mシャトルラン	70 回
立ち幅跳び	250 cm

○第2回目の測定結果

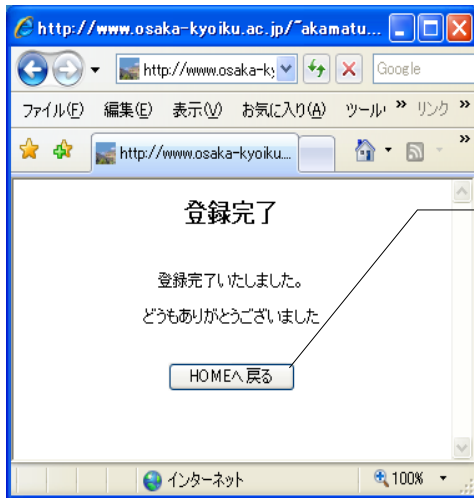
握力	41 kg
長座体前屈	16 cm
20mシャトルラン	71 回
立ち幅跳び	251 cm

OK 戻る

ページが表示されました インターネット 100%

(4) 入力内容に間違いがなければ、「OK」をクリック、間違いがあれば、「戻る」ボタンをクリックし間違い箇所を再入力してください。
ここで「OK」をクリックした後の修正はできませんので注意してください。

④「登録完了」画面



(5)この画面が表示されたら、「HOMEへ戻る」をクリックし、最初の画面に戻ります。

⑤最初の画面に戻ります



(6)「記録閲覧」をクリックすると、結果の図表が表示されます。

⑥結果表示画面

このページを印刷し、コメントを記して指示のあったとおり提出してください。

記録の閲覧 - Windows Internet Explorer

http://www.osaka-kyoiku.ac.jp/~akamatu/tairyoku/cgi-bin/etsuran.cgi

記録の閲覧

学籍番号: **123** 氏名: **kyouiku** 性別: **男**

<体格>

	身長	体重
測定値	175	70
全国平均	171.4	62.33
大学平均	172.24	64.98

<体力>

体力要素	筋力	柔軟性	持久性	瞬発力
テスト項目	握力 (kg)	長座体前屈 (cm)	20mシャトルラン (回)	立ち幅跳び (cm)
測定値(1回目)	40	15	70	250
測定値(2回目)	41	16	71	251
2回の平均値	40.5	15.5	70.5	250.5
全国平均	43.11	48.66	86.57	230.73
大学平均	45.99	48.59	85.49	232.4
得点	45.84	17.74	42.58	60.35

<体力バランス>

項目	本人の得点	大学平均の得点
握力	45.84	54.59
長座体前屈	17.74	49.93
20mシャトルラン	42.58	49.50
立ち幅跳び	60.35	50.87

■ は本人の得点
■ は大学平均の得点
得点は、大学生の全国平均を50と計算しています

ページが表示されました

インターネット 100%