



3 指導計画（全6時間 本時は5 / 6時間目）

学習活動	学習内容	評価と支援（ 評価規準 支援）		
<p>1 試しの動き 1時間 いろいろな動きを試す</p>	<p>ロケットタワー 腕でぶらさがる、さるわたり 腕で支えて、回る。 足だけで立つ、歩く（バランス） タイヤ跳び たて・よこ うま跳び（支えて乗る、跳ぶ） 腕でバランス 足だけで立つ 鉄棒 支持（ふとんほし、地球一周など）足抜きまわり 前まわりおり こうもり</p>	<p><b>学ぶ態度</b> 自分の思いや願いをもち、夢中になって活動することができる。 怖がっている子どもに対しては、補助したり、言葉をかけたりして安心して動けるようにする うまくできている子に対しては、より難しい動きを提示し、意欲的に活動に取り組めるように促す できなくて困っている子には、できている子の動きを見たり、動きの感じを聞いたりすることを促す</p>	<p><b>思考・判断</b> 動きを工夫する中で、身体を支える感じ、身体全体で回る感じをとらえるようにする。 自分の動きから感じることを意識するようにする 動きの感じをもとに自分の動き方を見つけるようにする 1ステップ易しい動きや補助の動きの中で、自分なりの感覚を身につけるようにする 友だちにアドバイスをするときには、うまくできたときの感じをわかりやすく伝えるように促す</p>	<p><b>技能</b> それぞれの場でめざす動きを、自分の動きとして行うことができる。 動きの感じを提示したり、補助したりして動きができるようにする できない原因をさぐり、それより1ステップ易しい動きを提示するようにする</p>
<p>2 遊び場での活動 5時間 ロケットタワー、タイヤ、鉄棒で動いてみよう  (本時 第5時)</p>	<p><b>学習課題</b> 子どもの意識と身体と対話する力の現われ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>おもしろそうだな やってみたいな</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>できるかな むずかしそうだな</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>ロケットタワーで</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>棒をしっかり握ろう</li> <li>腕をぎゅっと縮めてみると登りやすい</li> </ul> <p>タイヤ跳びにつなげて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>腕で身体を支える感じを覚えよう</li> <li>肩で身体を支えるように歩いてみよう</li> </ul> <p>鉄棒あそびにつなげて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>棒をぎゅっと握ると回りやすいよ</li> </ul> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>ロケットタワーで</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>さかさまになる感覚を覚えよう</li> <li>脚使って回ってみよう</li> </ul> <p>タイヤ跳びにつなげて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>逆さ感覚を身につけよう</li> </ul> <p>鉄棒あそびにつなげて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>足だけで身体を支えよう</li> <li>回るときの感覚をつかもう</li> <li>いろいろな身体の支え方を感じよう</li> </ul> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>タイヤ跳び</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>勢いよく走ってみよう</li> <li>手をタイヤの奥に着けるように助走しよう</li> </ul> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>腕をぐっと押し出す感じでやってみよう</li> <li>腕で身体を支えて、身体を前へと押し出そう</li> </ul> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>腰を浮かしてぼーんと跳んでみよう</li> <li>脚を大きく開いて跳んでみよう</li> </ul> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 20px; width: 100%;"> <p>鉄棒あそび</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脚でける感じで逆上がりをしよう</li> <li>腕を曲げて身体を棒にひきつけると回りやすいよ</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>回るときは脚でキックする感じで回ってみよう</li> <li>身体を遠くに投げ出すような感じで回ってみよう</li> </ul> </div> <div style="position: absolute; left: 150px; top: 450px; writing-mode: vertical-rl; font-size: 24px; font-weight: bold;">             自分の動きを感じよう         </div>			