

4. 本時の学習 (本時は5 / 6 時間目)

(1) 目標

自分の動きの感じながら、遊び場での動きを楽しむ。

(2) 展開

学ぶ態度 思考・判断 技能 ・支援

子どもの活動	子どもの意識の流れと身体と対話する力の現れ	指導者の評価と支援
1 遊び場から得られる動きの感じをふりかえろう	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">手でタイヤをぐっと押してみると、うまく跳べるよ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">足で「キック」する感じでやってみるとうまく回れるよ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">跳ぶときに腰がぼーんという感じで、勢いをつけて跳ぶとうまく跳べたよ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">うでで棒をぐっとにぎって身体を棒から離さないようにする感じでやるといいよ</div> </div>	<p>自分の動き感じをふりかえろうとしているか</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今までの学習をふりかえり、できたときのことを思い起こすようにする
2 ロケットタワーで提示されたうごきをやってみよう	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">ロケットタワーでやってみよう</div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-bottom: 5px;"> 支持・バランス 回 転 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">ジャングルジムの中で自分の身体をうまく支えて動いてみよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">ジャングルジムに足をかけて、少しずつ回ってみよう</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">うまくバランスをとれるようにしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">いろんなところで回れるか試してみよう</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">腰が肩より高く上がったてもこわくないよ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">腕をぎゅっとして回るようにしよう</div> </div>	<p>自分の動きの感じをつかんでいるか</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動きの感じを意識できるようにする ねらいにあった動きができているか ・その子の動きの感じをつかみ、その子の動きの感じに応じた支援を行う
3 タイヤ跳びをやってみよう	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">タイヤ跳びをやってみよう</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">いきよいよく走ってきて跳んでみよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">腕をぐっと押すような感じで跳んでみよう</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">腰がぼーんと高くなるように跳んでみよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">腕で身体を前に押し出すようにしてみよう</div> </div>	
4 鉄棒でいろいろな動きをやってみよう	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">鉄棒でいろいろな動きをやってみよう</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">こうもり降りて手を放して、腕で身体を支えて降りてみよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">逆上がりは腕をぎゅっとしてみるとうまく回れるよ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">足をキックするような感じでやってみるとうまく回れるよ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;">さかさまになるのをこわがらずに身体をしっかり支えよう</div> </div>	<p>夢中になって活動することができた</p> <p>自分の動きの感じをつかむことができた</p> <p>動きを高めることができた</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よい事例を取り上げ賞賛するようにする
5 今日の学習をふりかえろう	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">遊び場でいろいろな動きを楽しめたな</div> <div style="text-align: center; font-size: 2em; margin-top: 10px;">↓</div>	