

体育科 年間指導計画

体育館 の重なるところは、時間割で調整してください。

1 年										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
遊び場めぐり	まねっこ	ボール遊び	しっぽ取り鬼	水遊び	かけっこ まねっこ	かけっこ とびっこ	的当てハンドボール	縄跳び遊び	跳び箱・マット遊び	的当てサッカー
2 年										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
遊び場めぐり	まねっこ	ボール遊び	宝取り鬼	水遊び	かけっこ まねっこ	とびっこ	ハンドシュートゲーム	縄跳び遊び	跳び箱・マット遊び	サッカーシュートゲーム
3 年										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
鉄棒運動	身体表現	リレー	保健	水泳	リレー 身体表現	遠くへ跳ぼう	ラインサッカー	跳び箱・マット運動	短縄・長縄跳び	ポストハンドボール
4 年										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
鉄棒運動	身体表現	リレー	保健	水泳	リレー 身体表現	高く跳ぼう	ランニングハンドボール	跳び箱・マット運動	短縄・長縄跳び	タッチフットボール
5 年										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ハードル走	リレー	保健	身体表現	水泳	身体表現	跳び箱・マット運動	保健	長く走ろう サッカー	長く走ろう サッカー	ダブルダッチ
6 年										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合陸上		身体表現	保健	水泳	身体表現	総合器械	保健	創作縄跳び	創作縄跳び	バスケットボール