

4. 本時の学習（本時は12 / 12時間目終了後のサマースクール）

(1) 目標

バディで協力し自分のめあてを達成するために工夫して学習する。

(2) 展開

学ぶ態度 思考・判断 技能

子どもの活動	子どもの意識の流れと身体と対話する力の現れ	指導者の評価と支援
0 用具の準備 1 準備運動・シャワー 2 水遊び 3 退水 健康観察 めあての確認	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         もっと楽に 200mを泳げるようになりたいな                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         クロール、平泳ぎともに前より長い距離を泳げるようになりたいな                     </div> </div> <div style="border: 2px solid black; text-align: center; padding: 5px; margin: 5px 0;">                         今日のバディのめあてを確認しよう                     </div>	<p>前回の反省を生かしためあての確認、練習の工夫が見られるか。積極的にバディにはたらきかけているか。ねらった動きができているか。</p>
4 入水 めあてにそった活動	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         体のどこかが変に力んでいないかを見てあげよう。                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         クロールのストロークや平泳ぎのキックをしっかりと教えてもらおう                     </div> </div> <div style="border: 2px solid black; text-align: center; padding: 5px; margin: 5px 0;">                         めあてに応じて工夫して学習しよう                     </div>	<p>バディで話し合った動きができているか。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         水をしっかりかくためにはコツが必要だなあ                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         クロールである距離になると疲れてしまうなあ                     </div> </div>	<p>・バディで話し合ったことを最後まできちんとできるように支援する。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         そういえば、キックのときに自分はどんな意識をもっていたかなあ                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         平泳ぎのキックとプルのタイミングがずれて進まなくなるなあ                     </div> </div>	<p>一生懸命泳いでいるか</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         水中でぐっと力を入れて水を押し出す感じをつかめたよ                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         クロールのときに少ない力で水をたくさんかくことが大切だなあ                     </div> </div>	<p>めあてにあった泳ぎができているか</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         かいて、けたらけのびをするリズムを大切にしていこう                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         かいて、けた後にしっかりけのびをして、進む感じをつかめたなあ                     </div> </div>	
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;">                         3人バディで取り組んだときに成果を出すために意識したことを大切に、自分の泳力を試してみよう                     </div>	
5 退水 健康観察 本時の振り返りと次時のめあて設定 6 整理運動・シャワー	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         今までで一番楽に 200m泳ぐことができたなあ                     </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 45%;">                         今までで一番長い距離を泳ぐことができたなあ                     </div> </div> <div style="border: 2px solid black; text-align: center; padding: 5px; margin: 5px 0;">                         めあてに応じて工夫して学習できた                     </div>	<p>・うまくできた動きを意識させ、次回の意欲をもつことができるようにする</p>