

大阪教育大学修学支援センター&
教育学研究科心理・教育支援コース
共催ワークショップ

ポジティブ心理学による 自己理解

～あなたの「当たり前」を強みに～

2026.6.17 Wed.

時間：13:00～14:30

場所：柏原キャンパス

定員：30名



Step 1 学ぼう！ポジティブ心理学とは？

Step 2 発見！自分の「強み」を知ろう！

Step 3 「強み」の使い方を考えよう！

フォローアップ会も後日開催！

6月25日の2限時にフォローアップ会を
開催します！（任意参加です）
強み活用のふりかえりなど
気軽にお話ししませんか？

参加申し込みは[こちら](#)から→

