

I. もし次のようなことが学校であったら、 あなたはどれくらい腹がたちますか？ 次のそれぞれの文章について、右の1～4のうち、 あなたの気持ちに一番近いと思う数字に、 ひとつずつ○をつけてください。			1 腹ま がた たく た ない	2 腹少 がし 立 つ	3 腹と がて も 立 つ	4 腹の がす ど く
(1)	食べかけのガムが自分のイスの上におかれているのに 気づかずに座ってしまった	(1)	1	2	3	4
(2)	2人の強そうな子が、あなたのものを取りあげて、 あなたにさわらせないようにして遊んだ	(2)	1	2	3	4
(3)	先生に「気分がよくない」と言ったのに、信じてもらえなかった	(3)	1	2	3	4
(4)	クラスの誰かがいたずらをしたので、放課後全員が残された	(4)	1	2	3	4
(5)	「トイレに行きたい」と先生に言ったら、だめだと言われた	(5)	1	2	3	4
(6)	朝、自分の机の中を見たら、勉強道具 <small>ぬす</small> が盗まれていた	(6)	1	2	3	4
(7)	クラスの誰かが、あなたのことをどうにかしてくれるよう、 先生にたのんでいた	(7)	1	2	3	4
(8)	他の子はもっと悪いことをしているのに、あなただけが 職員室に呼ばれた	(8)	1	2	3	4
(9)	先生のお気に入りの子が、クラスの中で、特別な役割を 全部まかされることになった	(9)	1	2	3	4
(10)	給食（学食）の列に並んでいたら、誰かが間にわり込んできた	(10)	1	2	3	4
(11)	勉強していたら、誰かがわざと机にぶつかってきて、 ぐちゃぐちゃになってしまった	(11)	1	2	3	4
(12)	テストのために一生けん命勉強したのに、成績が上がらなかった	(12)	1	2	3	4
(13)	誰かがあなたをいやなあだ名で呼んだ	(13)	1	2	3	4

II. 次のような考えについて、あなたはどう思いますか。 右の1～4のうち、一番近いと思う数字に ひとつずつ○をつけてください。			1 そま う 思 た く わ な い	2 そ う 思 わ な い	3 そ う 思 う	4 と て も 思 う
(1)	学校なんてムダだ	(1)	1	2	3	4
(2)	学校は本当につまらない	(2)	1	2	3	4
(3)	学校の成績は不公平だ <small>せいせき</small>	(3)	1	2	3	4
(4)	学校で学ぶようなことは、何もない	(4)	1	2	3	4
(5)	学校のきまりは、ばかばかしい	(5)	1	2	3	4
(6)	学校の大人は、生徒のことを気にかけてくれない	(6)	1	2	3	4
(7)	この学校の先生たちは、生徒が辛いときに助けようとしてくれる	(7)	1	2	3	4

次のページへすすんでください。

Ⅲ. あなたは学校で怒ったときや、腹がたったとき、どうしますか？ 次のようなことがどのくらいあるかをかんがえて、 右の1～4のうち、一番近いと思う数字に、 ひとつずつ○をつけてください。		1	2	3	4	
		ない	ときどき	よく	いつも	
(1)	怒ると、誰であろうと、周りにいる人にやつあたりする	(1)	1	2	3	4
(2)	むしゃくしゃするときは、他の人とそのことを話し合う	(2)	1	2	3	4
(3)	怒っているときは、何か別のことを考える	(3)	1	2	3	4
(4)	腹が立つと、すべてのことが嫌になる	(4)	1	2	3	4
(5)	学校で腹が立った時は、その気持ちを誰かに聞いてもらう	(5)	1	2	3	4
(6)	腹が立つと、ものをこわす	(6)	1	2	3	4
(7)	怒りで爆発する前に、どうしてこうなったのか考える	(7)	1	2	3	4
(8)	むしゃくしゃするときは、本を読んだり、何か書いたり、 絵を描いたりして、自分を落ち着かせる	(8)	1	2	3	4
(9)	とても腹が立つと、自分を傷つけたいくなる	(9)	1	2	3	4
(10)	頭にくることがあると、それについておもしろおかしく考えようとする	(10)	1	2	3	4
(11)	腹が立ったときは、走ったり遊んだり、体を動かすことで、 気持ちを発散する	(11)	1	2	3	4
(12)	腹が立つと、泣きわめいたり、暴れたりする	(12)	1	2	3	4
(13)	怒ったときは、にっこり笑ったり、怒っていないふりをして、ごまかす	(13)	1	2	3	4
(14)	怒ったときは、何か物をなぐる	(14)	1	2	3	4
(15)	成績が悪かったときは、どうやって先生に仕返すか考える	(15)	1	2	3	4
(16)	先生に腹が立ったときは、授業中に冗談 <small>じょうだん</small> を言って、友達を笑わせる	(16)	1	2	3	4
(17)	テストで悪い点数を取ったときは、テストの紙をビリビリにやぶる	(17)	1	2	3	4

アンケートはここまでです。○のつけ忘れがないか、もう一度確認してください。

アンケートにご協力いただき、どうもありがとうございました。